

Мифы и правда о наркотиках

С первого
раза не
привыкают...

Первая доза
всегда бесплатна, но это
не благотворительность,
а верный расчет.
Наркотик-это яд!
Первый раз может стать
последним!

Я в любой
момент
откажусь....

Так думают многие.
Наркотики придают
уверенность и создают
иллюзию самоконтроля.
Но с зависимостью не
поспоришь, отказаться
в силах-1 %!

«Травка»
безвредна...

Она вызывает
стойкую психологическую
зависимость и провоцирует
слабоумие. К тому же, она
открывает дорогу другим
наркотикам, снимая
чувство страха!

Это моё право,
я не приношу вред
окружающим...

Если ты держишь
в руках наркотик -
по закону ты преступник
и опасен для общества!

Это не
болезнь,
лечиться не
от чего...

Это именно болезнь,
при которой возникает
физическая зависимость
от наркотика.
Работа внутренних органов
нарушается, наступает
физическое и психическое
истощение!

Наркотики
помогут решить
жизненные
проблемы...

Они на короткое время
ликвидируют чувство тревоги
и неуверенности, вытесняя
из сознания мысли о проблемах.
Такой способ создает
видимость «решения»,
а проблемы останутся!

В жизни
все надо
попробовать...

Так говорят люди,
заинтересованные в том,
чтобы новички решались
и продолжали «пробовать»
наркотики всю оставшуюся
недолгую жизнь!

Наркотики
делают человека
свободным...

Наркотики -
это прямая зависимость.
Все, что важно и интересно
для тебя сейчас станет
недоступно с наркотиками.
О свободе
можно забыть!

Способы отказа от наркотиков

1. Простой отказ.

«Нет, спасибо»

2. Отказ с объяснением.

«Мне не нравится его вкус»
«У меня на это аллергия»

3. Отказ с шуткой.

«Я за витамины!»

4. Уход.

Говоришь «Нет» и уходишь.

5. Смена темы разговора.

«Давай кино посмотрим,
я как раз хотел посмотреть
этот интересный фильм»

6. «Холодный прием».

Игнорирование предложения.

7. Избегание ситуации предложения.

Избегание мест, где курят,
выпивают или употребляют наркотики.

8. «Испорченная пластинка».

Говоришь «Нет» столько раз,
сколько нужно.