

Памятка родителям

Признаки и симптомы употребления наркотиков

- Бледность кожи
- Расширенные или суженные зрачки
- Покрасневшие и мутные глаза
- Замедленная речь
- Плохая координация движения
- Следы от укола
- Свернутые в трубочку бумажки
- Шприцы, маленькие ложки, капсулы, бутылочки
- Уходы из дома, прогулы в школе
- Невозможность сосредоточиться
- Бессонница
- Частая и резкая смена настроения
- Нарастающая лживость

Важно вовремя оказать первую помощь при передозировке вызовите скорую помощь

- Поддерживайте человека в спокойном и удобном состоянии, не позволяйте ему двигаться
- Следите за дыханием
- Говорите отчетливо, в успокаивающей манере
- Не смейтесь и не вызывайте гнева у наркомана

МОУ Усть-Ордынская СОШ №2
им. И.В. Балдынова

ПАМЯТКА РОДИТЕЛЯМ

Семь возможных симптомов, позволяющих думать о злоупотреблении наркотиками или токсическими веществами:

- прогулы в школе, снижение успеваемости
- изменение внешнего облика, неряшливость, неопрятность, бледность, похудание, землистый цвет лица, гнойничковые поражения лица;
- внезапные колебания настроения, изменение отношения к окружающим, раздражительность, замкнутость, агрессивность;
- избегание контактов в семье, уход в себя;
- стремление уйти от дел, требующих ответственности, умственного напряжения;
- несвойственное ранее для человека поведение, цинизм;
- снижение реакции на внешние стимулы, поверхностность и сужение круга интересов, переоценка социальных ценностей.

ПОМОГИ уберечь ребенка Вашего ребенка от употребления наркотиков!!!

Существуют различные пути влияния на отношения детей к наркотикам. Главное, ребенок должен знать, что вы всегда открыты для разговора с ним, Вы всегда готовы его выслушать и утешить!

Будьте тверды и убедительны, заботливы, но не одобрительны!

Не теряйте головы! Сделать можно многое. Очень многое!

Важно лишь то, как вы можете помочь своему ребенку!!!